



第七チャクラ
高次元、宇宙に近い

第六チャクラ
直感、第三の目

第五チャクラ
表現力

第四チャクラ
ハートをオープンに
しているか

第三チャクラ
太陽神経叢、
大地からのエネルギーを
つなぎとめる

第二チャクラ
母性のチャクラ、
包容力

第一チャクラ
大地からのエネル
ギーを吸っている