



### 【靈氣の効果の表れ】

慢性的な症状には、時間を掛けて継続的に靈氣療法を行なうことが有効です。即効的な症状（切り傷・打撲・捻挫・火傷等）には、即効的な効果が確認されています。

### 人間以外へのセッション

#### 【動物・魚】

犬・猫・馬等は、人間と同じく頭部から、胴体の部分はわき腹を抱えるように。動いたり届かなかつたりして、手がかざせないときは少し遠くからでもOK。膝の上に対称にしている動物がいるのをイメージして、そのイメージに向かってレイキする方法もある。逆に、動物にとっても靈氣は気持ちの良いもの、手をかざすだけで、あとは自分から体を動かして調整する場合も。

小さい鳥やハムスター等の場合は、手の上で抱えるように。籠の中の鳥は、籠ごと。

水槽の中の魚は、水槽ごと。

\* 水や餌もレイキしてから与えるのも良いですよ。

#### 【植物】

鉢植えなら植木鉢ごと両手で挟んで、根からレイキする。そしてそのまま両手で挟むようにして各パート毎に上へと進む。花はオーラ浄化の要領で。

直植えの場合なら、根元の辺りの大地からはじめ、大きい木ならやはり膝の上にその木のイメージを作りそこへレイキする。

\* 種子にもレイキ、水・肥料にも靈氣をすると有効です。

#### 【その他】

なんにでも！ あなたのアイディア次第です！！  
炊飯直前のごはん。新米のようにふっくらと炊き上がります。水は甘くなめらかに。料理に。

\* 数十秒手をかざし、数分経ってから体に取り込む。



は、長い間体の中に溜め込んでしまうと、病気の原因になるということがわかっています。例えば、怒りの波動は肝臓の波動と共鳴関係にあって、怒りの感情が激しい人は肝臓に毒素を溜めやすくなり、肝臓の免疫力が落ちて病気にかかりやすくなります。しかし、ネガティブな感情といっても、悲しい時には泣いたり落ち込むことは誰しもが経験すること、それ自体は悪いことではありません。やがて時と共に落ち着きを取り戻します。いつまでも悲しんでいたのでは、健康上よくないばかりか、訪れるであろう良いことも見逃してしまうかもしれません。

### モラルの大切さ

‘靈氣’とは、人知を超えた靈妙なものの。宇宙根源の生命エネルギー、神様の力。私たちは大切に扱います。靈氣と繋がる前は、大いなる存在に対して合掌しその偉大なる助けに感謝を表しましょう。実際に手を合わせられないときでも、心の中で手を合わせたり、目礼をしたりしましょう。その心があなただけの靈氣の質を高めていきます。

高次元の存在により導きを受けている靈氣自体が、エネルギーシステム内のどこかの滞りへ同調し、どんな高い良質なエネルギーを送るのかをコントロールしています。ネガティブな氣は靈氣のパワーにより再プログラムされたり、ポジティブな氣に変換されたりするでしょう。つまり健康を回復したり維持したり、という風に。

深いレベルでは、潜在意識の思考や滞った考え、感情、思い出の解放、カルマの調和等の全てのネガティブな氣を、原因のレベルにおける癒しと永久的な回復にまでクリエイトします！

高次元の存在が関わる靈氣なので、傷つけるようなこととはありませんし、常にポジティブ（愛と調和）に作用します。治療の恩恵は、シンブルなリラクゼーションや幸福感にまで及びます。

